

Recette de pâte au miel

VOUS AVEZ BESOIN:

- 1/4 tasse de miel (si l'enfant est âgé de moins de 12 mois, remplacez le miel avec du sirop d'érable)
- 3/4 tasse de fécule de maïs
- 2 cuillères à table d'huile végétale
- Gros bol
- Cuillère

QUOI FAIRE:

1. Faites chauffer le miel au micro-ondes pendant 45 secondes.
2. Versez le miel dans le bol et ajoutez la fécule de maïs 2 cuillères à table à la fois jusqu'à ce que le tout soit bien mélangé au miel.
3. Ajoutez 2 cuillères à table d'huile végétale.
4. Pétrir jusqu'à ce que la pâte soit lisse – si la pâte est encore collante, ajoutez un peu de fécule de maïs.
5. Amusez-vous! Utilisez vos mains, emporte-pièces, rouleau à pâte, etc.
6. Placez la pâte dans un sac de plastique au réfrigérateur pour la réutiliser.

